



## Comune di Novara Centro per le Famiglie

L'Amministrazione Comunale è lieta di presentare le nuove proposte per la primavera 2013 del Centro per le Famiglie.

Alcune iniziative vogliono richiamare l'attenzione sull' "Anno Europeo conto gli sprechi" proclamato dal Parlamento Europeo per il 2013

*Prof. Augusto Ferrari*

*Assessore alle Politiche Sociali per la Famiglia*

## Laboratori per bambini e genitori

### Giochiamo con i suoni... della natura

Laboratorio sonoro/musicale per bambini dai 18 ai 36 mesi

*(Francesca Colli - psicologa e musicista)*

L'esperienza avvicinerà i bambini ai molteplici aspetti del linguaggio musicale.

**Sabato 9-16- febbraio e 2-9 marzo  
dalle 10.00 alle 11.30**

(sede da definire)

Max 12 coppie genitore-bambino

Quota d'iscrizione € 12,00

### Meglio un mare di plastica che la plastica in mare

*(Associazione Abacashì Onlus)*

Laboratorio creativo finalizzato alla realizzazione di un'opera collettiva sul tema dell'acqua...

per bambini dai 6 agli 8 anni

**Sabato 16-23 febbraio e  
sabato 2 marzo dalle 10.00 alle 12.00**

(sede da definire)

Max 12 coppie genitore-bambino

Quota d'iscrizione € 9,00

### I bambini e l'arte

*(Educatrici prima infanzia)*

L'arte vista attraverso lo sguardo infantile per bambini dai 3 ai 4 anni

Visite alla Pinacoteca Giannoni e attività pittorica nell'aula didattica del Broletto

### Alla ricerca degli animali

**Sabato 23 febbraio dalle 10.00 alle 11.30**

### Cerchiamo l'elemento acqua

**Sabato 16 marzo dalle 10.00 alle 11.30**

### I fiori delle stagioni

**Sabato 13 aprile dalle 10.00 alle 11.30**

E' possibile iscriversi ad un solo laboratorio

Max 12 coppie genitore-bambino

### Tocco, ritocco e scopro...

*(Educatrici prima infanzia)*

Laboratorio plurisensoriale: attraverso il contatto, l'utilizzo di vari materiali e il movimento, il bambino sperimenta le possibilità del proprio corpo per bambini dai 12 ai 18 mesi

**Sabato 16 e 23 marzo  
dalle 10.00 alle 11.30**

presso lo Spazio Gioco "Il Melograno" - via Bonzanini, 5

Max 12 coppie genitore-bambino

Quota d'iscrizione € 6,00

### Alla scoperta della natura

*(Associazione L'Ontano)*

Percorso di attività sensoriali, visita all'orto, semina e trapianto, conoscenza degli asinelli, raccolta delle primizie per famiglie con bambini dai 3 ai 5 anni

**Sabato 23 marzo**

**Sabato 6 aprile**

**Sabato 11 maggio**

**dalle 15,30 alle 17,30**

presso "La Ca' di Asu" Villa Segù di Olengo

Quota d'iscrizione € 9,00

### Andiamo insieme al Museo

*(Educatrici prima infanzia)*

Visita al Museo di storia naturale Faraggiana con attività di narrazione e collage per bambini dai 2 ai 3 anni

**Sabato 6 aprile**

**dalle 10.00 alle 11.30**

Max 12 coppie genitore-bambino

### Micro mari

*(Associazione Abacashì Onlus)*

Laboratorio sul tema dell'acqua:

con materiali semplici e tanta creatività ognuno potrà realizzare il suo pezzettino di mare per genitori e bambini dai 4 ai 6 anni

**Sabato 6-13-20 aprile**

**dalle 10.00 alle 12.00**

(sede da definire)

Max 10 coppie genitore-bambino

Quota d'iscrizione € 9,00

### Passeggiata sull'Allea

*(Istruttori Culturali del Nucleo Didattica Ambientale)*

Percorso per osservare e imparare a riconoscere gli alberi più interessanti e i loro ospiti, per famiglie con bambini dai 4 agli 8 anni

**Sabato 20 aprile**

**dalle 9.30 alle 11.30**

Max 10 nuclei famigliari

### Rifiutiti formato famiglia

*(Umberto Carbone)*

Laboratori per riutilizzare quei materiali che si prestano ad essere trasformati in giocattoli o altro per genitori con bambini dai 5 ai 6 anni

**mercoledì 10 e 17 aprile**

**dalle 20.30 alle 22.30 (per i soli genitori)**

**sabato 4 e 11 maggio**

**dalle 10.00 alle 12.00 (per bambini e genitori)**

(sede da definire)

Quota d'iscrizione € 12,00

## Iscrizioni ed informazioni

Le iscrizioni vanno effettuate presso il  
**Centro per le Famiglie - L.go Don Minzoni 8**  
recandosi di persona o telefonando al n.0321/3703383  
negli orari di apertura al pubblico  
**Martedì 9.00 - 13.00**  
**e Giovedì 9.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30**  
oppure via mail a: [centro.famiglie@comune.novara.it](mailto:centro.famiglie@comune.novara.it)

I posti disponibili sono in numero limitato  
Tutti i servizi sono rivolti ai residenti nel Comune di Novara

## Laboratori per genitori

### Menù di pasqua senza sprechi

(cuoche asili nido)  
con la partecipazione di Valeria di Siero  
(tecnologo alimentare)  
Laboratorio di cucina per i soli genitori  
**Sabato 9 marzo dalle 15.00 alle 18.00**

Asilo nido Folletti Via Juvarra 7/A  
Quota d'iscrizione € 3,00  
Max 12 genitori

### Decorati e addobbati, regalare con poco ...

(Roberta Boniforti)

Laboratorio creativo per preparare ai nostri bambini, con  
cartoncini e carta colorata, dei simpatici addobbati per la  
festa di primavera e per il pranzo di Pasqua!

**Sabato 16 e 23 marzo**  
**dalle 15.00 alle 17.00**

Spazio Gioco Millepiedi Via dei Mille 7/a  
Quota d'iscrizione € 6,00  
Max 12 genitori

### Il "verde" in casa

(Associazione Abacashi Onlus)

Semplici accorgimenti per trasformare i nostri  
appartamenti e balconi in giardino o in orto:  
dalla compostiera casalinga alla cura delle piante.

**Martedì 19 marzo**  
**dalle 21.00 alle 22.30**

presso il Centro per le Famiglie  
Quota d'iscrizione € 3,00

## Conversazioni per genitori

Tutte le serate si terranno presso il  
**Centro per le Famiglie in L.go Don Minzoni, 8**  
**con inizio alle ore 21.00 fino alle 22.30 circa**  
e con un massimo di 25 partecipanti

### Ri-diventiamo genitori

Quando arriva una sorellina o un fratellino...  
Incontri per confrontarsi sull'attesa, la nascita  
e i primi mesi di vita del nuovo arrivato.

### Mamma e papà non ne possono più...

(Enrica Crivelli)

"Faccio io, faccio da solo, sono grande...!"

**Martedì 19 febbraio**

Per genitori con bambini sino ai 6 anni

### I figli e Internet: come essere sicuri in rete

in occasione del Safe Internet Day 2013  
un seminario rivolto ai genitori e agli insegnanti

**Sabato 23 febbraio**  
**dalle 9.30 alle 12.30**

presso l'aula magna dell'Istituto Fauser  
Via Ricci 14, Novara

### Il linguaggio nel bambino:

(Graziella Bandi)

Come promuovere e arricchire lo sviluppo

**Giovedì 28 febbraio**

Per genitori con bambini sino ai 5 anni

### I bambini crescono:

#### piccoli adulti o sempre bambini?

(Enrica Crivelli)

Giochi, letture, vestiti, TV...

**Martedì 5 marzo**

Per genitori con bambini dai 3 agli 8 anni

### Mamme e papà alle prese con "I gemelli"

(Elena Vermì)

La relazione tra gemelli e tra genitori e gemelli;  
rapporto con le regole, gestione dei conflitti  
e momenti critici della giornata.

**Martedì 12 marzo e 16 aprile**

Per genitori con bambini fino ai 5 anni

### Genitori alle strette

(Simona Demarchi)

Ma perché mio figlio non mi obbedisce?

**Giovedì 2 maggio**

Per genitori con bambini dai 6 ai 10 anni

## Altre iniziative

### Raccolta usato in buone condizioni

(in collaborazione con la Caritas Diocesana di Novara)  
Raccolta di abiti e materiali per bambini (fascia 0-12 anni)  
**Sabato 9 febbraio e 18 maggio, dalle 9.30 alle 12.30**

### Musica in gravidanza

Esperienze di ascolto musicale e canto per nuovi genitori

### Movimento in gravidanza

Percorsi creativi per recuperare il linguaggio non verbale,  
alfabeto della comunicazione profonda tra genitori e  
bambino.

### Progetto "Una famiglia per una famiglia"

Una nuova forma di affiancamento di famiglie  
disponibili ad altre famiglie momentaneamente in  
difficoltà e bisognose di piccoli aiuti.

### Spazio ascolto genitori

Un ambito privilegiato per quei genitori che sentono il  
bisogno di confrontarsi con un esperto su problemi di  
tipo educativo e difficoltà nel rapporto con i loro figli

### Mediazione Familiare

E' un percorso di supporto alla coppia in fase separativa  
per gestire in maniera positiva il conflitto sulla base di un  
progetto genitoriale responsabile e condiviso.

### Gruppi di Parola

Un'occasione di incontro e di sostegno per i bambini  
coinvolti nella separazione dei genitori che, spesso, non  
sanno a chi confidare e come esprimere le proprie  
emozioni e difficoltà.

### Gruppi di sostegno in fase separativa

Incontri rivolti a uomini e donne separati/e, per  
confrontarsi e riflettere in gruppo, in un'ottica di  
crescita e di superamento del disagio.