



Comune di Novara Centro per le Famiglie

L'Amministrazione Comunale è lieta di presentare le nuove proposte per l'autunno-inverno 2013/14 del Centro per le Famiglie.

Alcune iniziative vogliono richiamare l'attenzione sulla **Settimana Europea per la riduzione dei rifiuti in programma dal 16 al 24 novembre**.

Prof. Augusto Ferrari

Assessore alle Politiche Sociali per la Famiglia

Laboratori per bambini e genitori

Rifiuti formato famiglia

(Umberto Carbone - artista)

Laboratorio dei rifiuti utili: oggetti che di solito buttiamo, facili da lavorare, che con qualche taglio e qualche piega si trasformano in giocattoli divertenti.

Mercoledì 6 novembre dalle 20.30 alle 22.30

per i soli genitori

al Centro le Famiglie L.go Don Minzoni,8

Sabato 9-16-23 novembre dalle 10.00 alle 12.00

per bambini (fascia 5-8 anni) e genitori

Spazio Gioco "Il Melograno" via Bonzanini,5

Quota d'iscrizione € 12,00 - max 12 nuclei familiari

Filastrocche da condividere...imparare...creare

(Francesca Colli - psicologa)

Laboratorio sul linguaggio musicale per mamme e papà con bambini sino ai 10 mesi

9-16-23 novembre e 7 dicembre dalle 16.00 alle 17.30

Spazio Gioco "Il Melograno" via Bonzanini,5

max 12 coppie

Assieme al mio papà

Un breve percorso per offrire ai papà la possibilità di condividere con i loro bambini nuove esperienze e nuovi modi di stare insieme

Raccontami papà

(Educatrici prima infanzia Spazio Gioco)

Alla scoperta della lettura, dei libri e di tutto quello che di bello si può fare dopo aver ascoltato una storia.

Per i bambini dai 25 ai 36 mesi e i loro papà.

9 novembre e 11 gennaio dalle 10.00 alle 11.30

Micro asilo nido "Il Coriandolo" via della Riotta 19/c

Quota d'iscrizione € 6,00 max 12 coppie

Al museo con papà

(Educatrici prima infanzia Spazio Gioco)

Avventuriamoci nell'universo degli animali e scopriamo il loro mondo.

Per bambini dai 18 ai 24 mesi

Museo di storia naturale Faraggiana

sabato 16 novembre dalle 10.00 alle 11.30

max 15 coppie

Papà se ci sei batti un colpo!

(Maria Mattioli - pedagoga)

Un confronto tra papà alle prese con il nuovo... o la nuova arrivata

mercoledì 20 novembre

Centro per le Famiglie, ore 21.00

Massaggiami papà

(Educatrici prima infanzia Spazio Gioco)

Corso di massaggio infantile dedicato ai papà:

4 incontri per scoprire un nuovo modo

per stare con il proprio bambino.

Per papà con bambini sino agli 8 mesi.

18 - 25 gennaio e 8 - 15 febbraio 2014

dalle 10.00 alle 11.30

Sede da definire max 8 coppie

Un insolito albero di Natale

(Educatrici prima infanzia Spazio Gioco)

Laboratorio per creare, con materiali di recupero, decorazioni speciali e belle per l'albero di casa e per l'albero del Centro per le Famiglie.

Per bambini dai 30 ai 42 mesi.

sabato 7 e 14 dicembre dalle 10.00 alle 11.30

Spazio Gioco "Il Melograno" via Bonzanini, 5

Quota d'iscrizione € 6,00 (max 12 coppie)

Laboratori per genitori

Di piastrella in piastrella...la cameretta si fa bella

(Giusy Cardani - creativa)

Corso di uncinetto per mamme.

Le mamme lavorano mentre i loro cuccioli saranno intrattenuti da Linda con giochi e colori.

12 e 26 ottobre, 9 e 30 novembre, 14 dicembre,

11 e 25 gennaio 2014,

sabato dalle 15.00 alle 17.30 al Centro per le Famiglie

Cucinare con poco

(Cuoche asili nido)

Le cuoche dei nidi svelano i loro segreti con Valeria di Siero (tecnologo alimentare)

9 novembre "Pensiamo al pranzo di Natale"

1 febbraio "Frittelle e dolci per il carnevale"

15 marzo "Pasqua a tavola"

sabato pomeriggio dalle 15.00 alle 18.00

Asilo nido Folletti, via Javarra 7/A

Quota d'iscrizione € 3,00 ad incontro (max 12 genitori)

Prima di buttarmi pensa a cosa potrei diventare

(Margherita Danese - creativa)

Riutilizzo di vecchie magliette, cialde, cravatte...

sabato 23 novembre

dalle 14.30 alle 17.00 al Centro per le Famiglie

Pannolini per piccoli e grandi

Le mamme portano la loro esperienza.

Proviamo a ridurre i rifiuti e a rispettare l'ambiente.

sabato 23 novembre

dalle 17.30 alle 19.00 al Centro per le Famiglie

Conversazioni per genitori

Tutte le serate si terranno presso il
Centro per le Famiglie con inizio alle ore 21.00

E' possibile litigare bene?

(a cura del Consorzio Mediana)

Come affrontare e gestire i conflitti
nelle relazioni familiari

martedì 15 ottobre

Mamme e papà alle prese con "I gemelli"

(Elena Verni - psicologa)

Essere genitori: quanto e cosa cambia se i figli
sono gemelli? Dubbi, fatiche, timori...

martedì 22 ottobre e 19 novembre

Per genitori con bambini fino ai 7 anni

Adolescenza e comportamenti a rischio

(Viviana Martinoli, Romana Giordano

Assistenti sociali - Prefettura di Novara)

Un laboratorio - quasi un gioco di ruolo - per imparare
a farsi e a fare le domande della prevenzione

giovedì 24 ottobre

per genitori con figli dai 12 ai 17 anni

Mamme e papà: tante domande!

(Enrica Crivelli - psicoterapeuta)

Offresi confronto

martedì 5 novembre

per genitori con bambini dai 3 ai 6 anni

Il preadolescente e il suo progetto di vita

(a cura del Centro Cospes)

Un passo importante è la scelta della scuola superiore:

Si intende fornire ai genitori sia una chiave di lettura
sui cambiamenti tipici della preadolescenza
strumenti/criteri utili nella scelta

venerdì 8 novembre

per genitori con figli nati nel 2000 e nel 2001

Sono arrivato prima io!

(Raffaella Pasquale - psicoterapeuta, pedagoga)

Riflessioni su rischi e vantaggi
della competizione nei bambini

martedì 12 novembre

per genitori con bambini dai 6 ai 10 anni

Si può insegnare ad imparare?

(Giuliana Ziliotto - psicoterapeuta AOU)

Come i genitori possono aiutare a far crescere nei loro
figli la disponibilità ad imparare

giovedì 14 novembre

Questa serata si svolgerà sempre alle ore 21.00
alla scuola primaria Bollini (ingresso da via Cacciapiatti 1)
in collaborazione con l'Associazione Matita Blu

Rifiuti in famiglia

(a cura dell'Associazione Abacashi)

Stili di vita a confronto: spunti di riflessione sulla
produzione di rifiuti nelle nostre famiglie.

Buone prassi da condividere e proposte concrete
del territorio.

venerdì 22 novembre

I consigli della farmacista

(Viviana Vaccaro - farmacista)

Come prevenire e affrontare, anche in modo naturale,
i primi problemi legati al freddo

mercoledì 27 novembre

Un tempo per ogni cosa...

(Raffaella Santini - coordinatrice pedagogica)

...dal seggiolone alla tavola, dal pannolino al vasino,
dal passeggiare alle passeggiate...

lunedì 2 dicembre

Affettività, sesso, amore:

quando i genitori si trovano ad affrontare il

"problema"

(Massimo Sala - educatore Centro Famiglie Vercelli)

Dialoghi tra genitori e figli...domande,
risposte e percezioni diverse

giovedì 5 dicembre

per genitori con figli dai 12 ai 17 anni

Figli e famiglia: incontro o scontro?

(a cura del Centro Cospes)

I figli che crescono hanno atteggiamenti e dicono cose
che ci spaventano e preoccupano: come sopravvivere al
cambiamento?

martedì 4 e 11 febbraio

per genitori con figli dagli 11 ai 16 anni

Altre iniziative

Raccolta usato in buone condizioni

(in collaborazione con la Caritas e il Progetto Serafino)
Raccolta di abiti e materiali per bambini (fascia 0-12 anni)

sabato 16 novembre

Raccolta tappi di sughero usati

Nella settimana **dal 16 al 24 novembre** si raccoglieranno i
tappi di sughero usati al Centro per le Famiglie e in vari
punti della città per sostenere una campagna che unisce
l'etica e la sostenibilità ambientale, promossa da **Libera**
Associazioni, nomi e numeri contro le mafie
e che consentirà di ricavare fondi per la ristrutturazione
della Cascina "Graziella" di Moncalvo d'Asti,
bene confiscato alla mafia.

Spazio ascolto genitori

Un ambito privilegiato per quei genitori che sentono il
bisogno di confrontarsi con un esperto su problemi di
tipo educativo e difficoltà nel rapporto con i loro figli

Mediazione Familiare

E' un percorso di supporto alla coppia in fase separativa
per gestire in maniera positiva il conflitto sulla base di un
progetto genitoriale responsabile e condiviso.

Gruppi di Parola

Un'occasione di incontro e di sostegno per i bambini
coinvolti nella separazione dei genitori che, spesso, non
sanno a chi confidare e come esprimere le proprie
emozioni e difficoltà.

Gruppi di sostegno in fase separativa

Incontri rivolti a uomini e donne separati/e, per
confrontarsi e riflettere in gruppo, in un'ottica di
crescita e di superamento del disagio.

Info e contatti

Centro per le Famiglie - L.go Don Minzoni 8
(palazzo adiacente mercato coperto - piano terra)
(Mart. 9.00 - 13.00 Giov. 9.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30)
tel. 0321/3703383

mail: centro.famiglie@comune.novara.it
www.comune.novara.it/servizi/sociali/centroFamiglia/
centroFamiglia.php