



SCHEDA di SEGNALAZIONE della "BUONA PRASSI"

Comune di Aosta

Assessorato alla Politiche Sociali

Settore Infanzia e Disagio - Asilo nido comunale di Viale Europa

Titolo del progetto-intervento: Progetto Q.B.

Ambito di intervento: Alimentazione nella prima infanzia

Problematica affrontata: Intervenire sull'alimentazione durante la prima infanzia dà la garanzia di risultati migliori e duraturi è importante somministrare quantità di cibo adeguate all'età, avere una corretta percezione delle porzioni e delle grammature adatte ai bambini e aumentare il consumo di verdure cotte e crude.

Periodo di attuazione. Settembre 2011/ giugno 2012. A tutt'oggi costituisce buona prassi educativa presso lo stesso servizio.

Obiettivi (risultati attesi): 1) servire ai bimbi quantità di cibo adeguate all'età aumentando la consapevolezza degli operatori in merito alla giusta porzionatura per bimbi in età 0/3 2) aumentare la consapevolezza degli operatori in merito alla somministrazione di porzioni aggiuntive di cibo 3) aumentare il consumo di verdura e somministrare gli alimenti del pasto secondo lo schema della piramide alimentare. 4) introdurre nella dieta dei bambini ortaggi non in uso al nido quali per esempio cavolini di Bruxelles, broccoli, porri; sostituire talvolta il generico passato di verdura con con creme a base di un ortaggio prevalente; presentare ove possibile ai bambini lo stesso ortaggio da gustare crudo e cotto es. carote, finocchi.

Soggetti coinvolti: 37 bimbi completamente svezzati tra i 12 ed i 40 mesi. Tutte le educatrici, il personale ausiliario, la coordinatrice della struttura e tutte le famiglie.

Progettazione dell'intervento: A cura del collegio degli educatori e del personale ausiliario dell'asilo nido di Viale Europa. Sperimentazione di 2 mesi circa con monitoraggio settimanale a cura di un sottogruppo di operatori. Richiesto un parere sul progetto al Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione dell'Azienda USL della Valle d'Aosta.

Pianificazione e fasi di realizzazione dell'intervento: La progettazione si è svolta nel mese di settembre. Tra settembre e dicembre il collegio ha lavorato sulla porzionatura preparando e fotografando piatti pronti con la giusta quantità degli alimenti. Si è valutata la corrispondenza delle porzioni con unità di misura in uso in struttura e si sono utilizzate tabelle che si riferiscono alla variazione di peso degli alimenti durante la cottura. Nel mese di febbraio il progetto è stato presentato alle famiglie e successivamente è iniziata la fase sperimentale di somministrazione degli alimenti secondo la piramide alimentare.

Verifica e valutazione finale del progetto: Svolta in itinere attraverso l'uso di tabelle volte a rilevare eventuali problematiche. Per esempio ci si è accorti che alcuni alimenti non erano graditi se presentati da soli es. mozzarella .

Documentazione allegata: copia del progetto

Referente del Comune cui fare riferimento: Dott. Ssa Esposito Cristina 0165/552988 E. Mail: nido-v.europa@comune.aosta.it